

En Mayenne, à la sablière du David - Bouchamps-les-Craon



Du 20 au 24 janvier - du 14 au 18 avril - du 21 au 25 juillet - du 27 au 31 octobre 2026

Séjour de 1 à 5 jours comprenant chaque jour : 1/2 journée de soins massages, 1 cours de yoga et les repas.

Tarif par jour : 200 €

(hébergement en chambre d'hôtes ou gîte à proximité en plus)

